



Colegio San Francisco de Asís
(Rebaño de María)
Centro Concertado



*“Juegos de mesa
sobre las emociones”*

FECHA : 13/12/2023

HORARIO: Durante el horario de la clase de EVCE

PARTICIPACIÓN: Alumnado de 2ºESO

JUSTIFICACIÓN

Dentro de nuestro currículo una parte fundamental es la que engloba todo lo relacionado con el autoconocimiento y buena parte de este, relacionado con nuestras emociones y sentimientos. Por ello, trabajamos con el alumnado en la creación de sus propios juegos de mesa sobre las emociones, tratando de que interioricen tan importantes conceptos desde un enfoque lúdico y motivador.

- Incrementar el autoconocimiento.
- Incorporar vocabulario emocional.
- Toma de conciencia y puesta en valor de las emociones.
- Fomentar la apertura y la empatía.

OBJETIVOS

METODOLOGÍA

Durante el primer trimestre de la asignatura de EVCE trabajamos cinco emociones, a saber, tristeza, alegría, ira, calma y miedo, así como un sentimiento complejo, el amor. Los dividimos por parejas y dimos una clase sobre cada una de las parejas, siempre con varias actividades para reforzar los conocimientos.

Tras cada clase teórico-práctica, teníamos una sesión para ir trabajando los distintos juegos de mesa. Finalmente dedicamos una sesión a exponerlos y otra a jugar con ellos.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

	BAJO	MEDIO	ALTO
1. Interés del alumnado.		X	
2. Aumento de las competencias sociales y cívicas.			X
3. Ayuda a la gestión de las emociones.			X
4. Valoración positiva de la actividad.			X



MATERIALES
EDUCATIVOS
PRODUCIDOS /

EVIDENCIAS DE
APRENDIZAJE